






Está numa praia vigiada e com qualidade de água controlada durante toda a época balnear. Verifique se a bandeira de baixa ocupação (verde) está hasteada para que consiga manter a distância de segurança.

-  Tome banho na área de vigilância do nadador salvador.
-  Atenção à existência de fundões, irregularidades dos fundos, correntes e obstáculos submersos.
-  Mesmo que conheça bem o local, não facilite. Em poucos segundos, pode colocar a sua vida em perigo!
-  A água doce, ao contrário da salgada, é mais propícia aos afogamentos pois há menor flutuabilidade e a impulsão é menor.
-  Saltos para a água, apenas em local vigiado e especialmente destinado a esse efeito.

