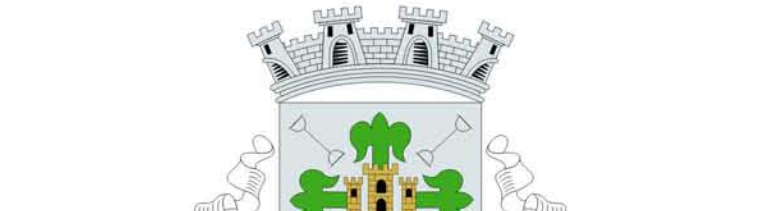
Organização
MUNICÍPIO DE ALANDROAL

Apoio:
Associação de Atletismo do Distrito de Évora
Junta de Freguesia de Alandroal e Juromenha
Clube de Rugby de Juromenha

INFORMAÇÕES/INSCRIÇÕES
Câmara Municipal de Alandroal
Tel: 268 44 00 40 **Fax:** 268 44 00 41/42
Email: desporto.dsscd@cm-alandroal.pt



1- ORGANIZAÇÃO

A Câmara Municipal de Alandroal com o apoio da Associação de Atletismo de Évora, Juntas de Freguesia de Alandroal e Juromenha e do Clube de Rugby de Juromenha leva a efeito no dia 23 de Maio de 2010, pelas 09h30 a VIII Corrida dos Castelos.

2 - PARTICIPAÇÃO

2.1 - Podem participar atletas de ambos os sexos, federados ou não.
2.2 - Na inscrição deve ser indicada obrigatoriamente, se é ou não federado, em virtude de a organização providenciar um seguro temporário para atletas não federados.
2.3 - Atletas estrangeiros: só podem participar desde que seja cumprida na íntegra o prescrito na Regra 12 da IAAF, no que respeita à participação de atletas em competições organizadas em país estrangeiro.

3 - INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser enviadas até dia 17 de Maio de 2010 para:
Câmara Municipal de Alandroal - Praça da República - 7250 - 116 Alandroal
Ou deverão ser feitas até à mesma data por telefone, fax ou email:
Tel: 268 44 00 40 - Fax: 268 44 00 41/42
Email: desporto.dsscd@cm-alandroal.pt

4 - DORSAIS

Os dorsais serão distribuídos pela organização aos delegados dos clubes, entre as 09h00 e as 09h30. O secretariado funcionará no Rossio do Arquiz.

5 - PERCURSO

Para os escalões de Infantis até Juniores, as provas serão realizadas em circuito urbano, para os restantes escalões serão realizadas em estrada asfaltada entre as localidades de Alandroal e Juromenha, estando ambos sinalizados e vigiados em toda a sua extensão.

6 - ABASTECIMENTO

Na prova de 18 Km, a organização fará o abastecimento dos atletas como está no regulamento.

7 - ESCALÕES

- Infantis (Masc. | Fem.) - nascidos em 1997 e 1998
- Iniciados (Masc. | Fem.) - nascidos em 1995 e 1996
- Juvenis (Masc. | Fem.) - nascidos em 1993 e 1994
- Juniores (Masc. | Fem.) - nascidos em 1991 e 1992
- Séniores (Masc. | Fem.) - nascidos em 1990 e anos anteriores
- Veteranos I (Masc. | Fem.) - dos 40 aos 44 anos
- Veteranos II (Masc. | Fem.) - dos 45 aos 49 anos
- Veteranos III (Fem.) - dos 50 anos em diante
- Veteranos III (Masc.) - dos 50 aos 54 anos
- Veteranos IV (Masc.) - dos 55 aos 59 anos
- VeteranosV (Masc.) - dos 60 aos 64 anos
- VeteranosVI (Masc.) - dos 65 anos em diante

8 - PROGRAMA HORÁRIO/DISTÂNCIA A PERCORRER

- 09h30 - Infantis (Masc. | Fem.) - 1300 metros
- 09h40 - Iniciados (Masc. | Fem.) - 2600 metros
- 09h55 - Juvenis e Juniores (Masc. | Fem.) - 3900 metros
- 10h30 - Séniores e Veteranos (Masc. | Fem.) - 18 KmA partida da corrida "Mini-Prova dos Castelos" efectuar-se-á à mesma hora da prova dos Séniores e Veteranos, e terá um extensão de 1300 metros (uma volta ao circuito urbano da Vila de Alandroal). Podem participar nesta actividade todos os populares masculinos e femininos, sem limite de idade.
Todos os participantes da "Mini-Prova dos Castelos" terão direito a uma t-shirt de recordação.

8 - PRÉMIOS

CLAS	Inf/Inic/Juv (Masc./Fem.)	Juniores (Masc./Fem.)	Séniores (Masc.)	Séniores (Fem.)	Veteranos (Masc./Fem.)
1.º	Taça ou Troféu	60 € + Troféu	400 € + Troféu	300 € + Troféu	75 € + Troféu
2.º	Taça ou Troféu	50 € + Troféu	300 € + Troféu	200 € + Troféu	60 € + Troféu
3.º	Taça ou Troféu	40 € + Troféu	200 € + Troféu	150 € + Troféu	50 € + Troféu
4.º	Medalhão	30 € + Medalhão	175 € + Medalhão	100 € + Medalhão	40 € + Medalhão
5.º	Medalhão	25 € + Medalhão	150 € + Medalhão	50 € + Medalhão	25 € + Medalhão
6.º	Medalha	Medalha	125 € + Medalha	25 € + Medalha	Medalha
7.º	Medalha	Medalha	100 € + Medalha	Medalha	Medalha
8.º	Medalha	Medalha	75 € + Medalha	Medalha	Medalha
9.º	Medalha	Medalha	50 € + Medalha	Medalha	Medalha
10.º	Medalha	Medalha	25 € + Medalha	Medalha	Medalha

10 - DIVERSOS

Todos os participantes (escalões Jovens/Corrida dos 18 Km) será oferecida uma t-shirt. A todos os atletas que participarem na prova dos 18 Km, para além da t-shirt, receberão ainda um saco com produtos da região. Serão disponibilizados os balneários do campo de futebol de Juromenha para quem queira tomar duche. A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante a realização da prova, ou pelo estado de saúde dos atletas, estando contudo uma ambulância para qualquer eventualidade. Os atletas deverão ser portadores do Bilhete de Identidade ou Cartão do Cidadão, que terão de ser exibido à organização em caso de dúvida, não sendo aceite fotocópias.

11 - CASOS OMISSOS

Os casos omissos ao presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o regulamento da Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato, não havendo recurso das decisões tomadas.

VIII CORRIDA DOS CASTELOS - BOLETIM DE INSCRIÇÃO

Clube | Individual _____ Tel | Telm _____

Morada _____

Nome (Primeiro e último)	Federado		Data de Nasc.	Escalões															
	SIM	NÃO		INF	INIC	JUV	JUN	SEN	VET I	VET II	VET III	VET IV	VETV	VETVI	Mini Prova dos Castelos	Dorsal			