



## Sensibilização para a Eficiência Energética

### 1. Enquadramento do Projecto

A Agência Regional de Energia do Centro Baixo Alentejo, desenvolve neste momento o Projecto “Melhor Energia, Precisa-se!”, nos Distritos de Beja, Évora e Litoral Alentejano.

Este projecto, na sua componente de divulgação conta com a adesão de rádios e jornais regionais, pelo que iniciamos hoje esta fase que se pretende que seja informativa e esclarecedora.

Este projecto tem como principais objectivos:

- Sensibilizar alunos, professores e educadores para a poupança de energia;
- Alertar os pais para a poupança de energia através dos temas trabalhados na escola;
- Consciencializar a população da importância da preservação dos recursos energéticos;
- Informar a população de pequenas alterações de comportamentos que podem reduzir os níveis de consumo.

Em termos de público, este projecto destina-se sobretudo a:

- Comunidade escolar;
- Professores e educadores sociais, que possam ser intervenientes no projecto em questão;
- Consumidores de energia do sector doméstico (Adultos).

Neste momento, as acções que estão previstas, relacionam-se sobretudo com acções de sensibilização para os diferentes públicos, sendo que para tal contamos já com a colaboração de 30 municípios, rádios e jornais locais e regionais e superfícies comerciais de diferentes gamas, ou seja desde hipermercados até cooperativas de consumo e produção.



## Sensibilização para a Eficiência Energética

### 2. Pague menos consumindo de forma inteligente!

Constata-se que as famílias pagam cada vez mais pela energia que consomem, que existem elevados níveis de ineficiência e desperdício na utilização de energia. É nesse sentido que a poupança se revela muito importante.

Quais os resultados da poupança energética?

- Redução das contas mensais de energia,
- Contribuição para a protecção do ambiente;
- Promoção de uma maior eficiência na utilização dos recursos;
- Diminuição da dependência energética de Portugal.

A mudança de hábitos dos consumidores é um dos mais importantes factores para reduzir o consumo de energia. Atitudes simples, mas inteligentes, como a escolha e correcta utilização dos equipamentos, contador Bi-horário, utilização de sistemas de iluminação eficiente, etc, resultam para o consumidor numa redução significativa da conta de energia.

A Energia dá-lhe mais conforto para a realização das suas actividades, sendo hoje em dia indispensável ao funcionamento das sociedades tal qual as conhecemos.

Esta informação foi feita a pensar em si e no seu conforto, de forma a melhorar a sua qualidade de vida. Assim, propomos-lhe que analise um conjunto de soluções adequadas às suas necessidades, com economia de custos e uma utilização racional de energia.



## Sensibilização para a Eficiência Energética

### 3. Opções tarifárias: Escolha a solução mais económica para as suas características de consumo.

O Tarifário português de energia eléctrica inclui-se na categoria dos tarifários com preços variáveis com a hora do dia. Tem como objectivo permitir ao utilizador final a organização dos seus consumos de modo a minimizar os encargos com a energia eléctrica.

No sistema Tarifário actual existem opções tarifárias, para o sector doméstico, em que as diferenças de preços de energia são de acordo com os consumos dos períodos mais elevados para os de menor custo. As opções possíveis são a tarifa simples, a tarifa bi-horária e a tarifa social. A tarifa simples é aplicada à generalidade dos clientes domésticos, o preço do kWh é igual em todas as horas do dia; A tarifa bi-horária é ideal para consumos mensais nocturnos superiores a 54 kWh. Para estimar os consumos de energia efectuadas por mês, só temos de somar as potenciais de cada aparelho eléctrico que dispomos. Ao optar por esta tarifa usufrui de cerca de 41% no preço do kWh nas horas de vazio e pode ainda escolher o horário que mais lhe convém: ciclo semanal ou diário, em dois períodos sazonais: Inverno e Verão. No entanto, estas opções estão condicionadas à potência contratada, por exemplo, para poder optar pela opção tarifário bi-horária tem de se ter uma potência contratada mínima de 3,45 kVA.

A tarifa social é uma opção possível quando reside em casa de habitação e os consumos anuais não ultrapassem os 270 kWh/ano e a potência contratada tem de ser de 1,15 kVA.

A tarifa que escolher afecta os valores mensais a pagar da factura de electricidade. Pague o mínimo indispensável optando pela tarifa certa! Pode optar por mudar o seu contador para outra opção tarifária que considere mais económica. Para tal, só tem de efectuar o pedido junto da loja de distribuição de electricidade mais próxima da sua área de residência.

A EDP tem informação diversa sobre várias situações com o objectivo de racionalizar melhor a sua energia, peça esclarecimentos, tire as suas dúvidas!



## Sensibilização para a Eficiência Energética

### 4. Gerir de forma correcta os aparelhos e a energia não é tarefa fácil, mas...

Não é tão complicado como possa parecer. Se efectuarmos uma distribuição correcta dos consumos e da energia não ligando um número excessivo de aparelhos eléctricos em simultâneo (sobrecarga), se verificarmos a existência de avaria de algum dos aparelhos e se nos certificarmos de que não existem avarias ou deficiências exterior da instalação eléctrica estamos a proceder de forma correcta. Assim, diminui-se a probabilidade de ocorrência de cortes de energia e também a necessidade de contratar uma maior potência.

A correcta utilização de energia eléctrica permite obter um melhor resultado com um menor consumo, sem prejuízo do conforto. Neste sentido, deixam-se aqui algumas recomendações de uma utilização inteligente:

#### Frigorífico

- Abra a porta do frigorífico só quando for necessário;

#### Máquina de Lavar e Secar Roupas

- Para lavar roupa não utilize temperaturas superiores a 60°C; temperaturas de 90°C só se justificam para roupa extremamente suja

#### Televisor

- Não deixe o televisor ligado sem necessidade; O modo Stand-by só se justifica para intervalos curtos, uma vez que assim continuará a consumir energia

#### Ferro de Engomar

- Utilize a temperatura correcta para cada tipo de tecido e inicie o trabalho por aquelas que necessitem temperaturas mais elevadas